

Monat	Themenwelt	Thema
<b>Januar</b>	Gesundheit & Ernährung	Winterzeit = Erkältungszeit, Natürliche Heilmittel  Erkältung und Erkrankungen in der Schwangerschaft: Vorbeugung, NEM, natürliche Mittel  Blasenentzündung in Schwangerschaft und Stillzeit  Rezepte: Vitaminreiche Kost
	Familienalltag	Mental Load (Serienauftakt)
	Baby & Kleinkind	Ausstattung Kinderzimmer: Test und Empfehlung Wickelkommode, Beistellbett/Babybett, Heizstrahler, Hochstuhl, Badewanne, Wickelunterlage inkl. Checkliste Must-haves  Babyschwimmen für die frühkindliche Entwicklung
<b>Februar</b>	Gesundheit & Ernährung	Ernährung für das Immunsystem  „Ganz einfach gesund bleiben: Tipps für das Hygieneverhalten“ (BZgA)
	Familienalltag	Serie Nachhaltig leben  Mental Load Teil 1: Definition, Anzeichen, Merkmale
	Baby & Kleinkind	Warm im Winter - Produkttest Fußsäcke für Neugeborene – Erfahrungsbericht und persönliche Empfehlung  Rezepte: Vitaminreiche Kost  Babymassage für die frühkindliche Entwicklung  Neurodermitis / empfindliche Haut bei Babys und Kleinkindern
<b>März</b>	Gesundheit & Ernährung	U-Untersuchungen und Impfkalender  „Früherkennung und Vorsorge für Ihr Kind“ (BZgA)
	Familienalltag	Serie Nachhaltig leben  Mental Load Teil 2: Maßnahmen, Methoden und Tools, die Abhilfe schaffen
	Baby & Kleinkind	Medien und frühe Kindheitsentwicklung  Erfahrungsbericht & Produkttipps Motorikspielzeug. Spielzeug, das die kindliche Entwicklung fördert  Erstlingsausstattung

Monat	Themenwelt	Thema
<b>April</b>	Gesundheit & Ernährung	„Impfungen für Kinder - Schutz vor Infektionskrankheiten“ (BZgA)
	Familienalltag	Serie Nachhaltig leben  Mental Load Teil 3: Hintergrundwissen, Leseempfehlung – Literatur zum Thema
	Baby & Kleinkind	Kinderwagentest – Geschwisterwagen vs. kompakte Kinderwagen als „Zweitwagen“  PEKiP für die frühkindliche Entwicklung
	Reisen mit Kindern	Reisen mit Kindern (Serienauftakt)
<b>Mai</b>	Gesundheit & Ernährung	Bedeutung von Rückbildung
	Familienalltag	Serie Nachhaltig leben
	Baby & Kleinkind	Schnuller-Vergleich und Test: Formen, Materialien, Funktionen und Design – eine Marktübersicht  Erste Hilfe am Kind  Mental Load Teil 4: Self-care  „Kinder schützen – Unfälle verhüten“ (BZgA)  Rezept: Mom & Baby
	Reisen mit Kindern	Reisen mit Kindern Teil 1: Organisation und Vorbereitung
<b>Juni</b>	Gesundheit & Ernährung	Kinderkrankheiten – Überblick, Symptome, Verläufe  Geburt – Klinik vs. Alternativen (Vor- und Nachteile, Erfahrungsberichte)  Rückbildung mit PowerPlate als Alternative
	Familienalltag	Mental Load Teil 5: Finanzielle Unabhängigkeit → Unternehmerinnen, die sich in der Elternzeit selbstständig gemacht haben
	Baby & Kleinkind	„Oh je, ich wachse“ – Entwicklungssprünge im ersten Jahr des Babys → Einstieg in das Thema „Mentale Entwicklung“  Mentale Entwicklung (Serienauftakt)  Tragen und Tragetücher - Marktübersicht und Produktempfehlung
Stand Oktober 2020		<a href="http://www.bob.family">www.bob.family</a>